

SOUSTŘEDĚNÍ TALENTOVANÉ MLÁDEŽE **SHIROKAN DOJO**



Termíny: 29-30. 9. 2017
13. 10. 2017
3. 11. 2017
1-2. 12. 2017
12-13. 1. 2018

Místo: Tělocvična ZŠ a MŠ L. Kuby
České Budějovice - Rožnov

Časový harmonogram: pátek
17:00-20:00 trénink

sobota
8:00-11:00 trénink

Program: Systematická příprava na soutěž, kihon, kata, kumite

Přihlášky: Povinné pro závodníky (skupina A+D), ostatní dle domluvy

Startovné: zdarma

Pomůcky: chrániče rukou a chrupu, sportovní mikina, přezůvky,
pití, svačina

Informace: Tomáš Kovalovský
tel: 725 628 929,
email: tomas.kovalovsky@icloud.com
<http://www.shirokan.cz>